

Wann:

Donnerstag, 14.06.2012
Einlass: 18:30 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr

Thema:
Stress und
Stressbewältigung
im Alltag!

Ständiger Leistungsdruck, Zeitnot, wachsende Anforderungen im Beruf und im Alltag führen dazu, dass man unter Stress leidet.

Doch was genau bedeutet Stress und wie wirkt es auf unseren Körper.

Darüber wollen wir gemeinsam mit Referentin Katina Geißler diskutieren.

Ort: Gehörlosenzentrum Nürnberg
Pommernstr. 1
90451 Nürnberg – Eibach

Eintritt:

- GNU - Fördermitglieder: 2 €*
- GNU - Mitglieder: 3 €* (GV Nbg & GSC Nbg)
- Nichtmitglieder: 5 €

*Mitgliederausweis nachweisen

Über zahlreiches Erscheinen aus Nah und Fern freut sich unserer Team aus Nürnberg!

Mit der Referentin



Referentin:
Katina Geißler
(hochgradig
schwerhörig)
Dipl. Sozialpädagogin

Änderungen vorbehalten!!